

EXÁMENES DE DETECCIÓN BÁSICOS

Análisis bioquímico de la sangre: es un análisis de sangre de 31 componentes. Este análisis consta de: pruebas de función cardíaca: colesterol, HDL, LDL, triglicéridos y perfil de riesgo cardíaco; una prueba de glucemia con exámenes de detección de diabetes; función renal; función muscular y ósea; gota; función hepática; hierro; y examen de función tiroidea. **(Costo: \$30.00)**

Antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés): es un examen de sangre opcional para hombres que cuantifica una proteína que sólo se produce en la glándula prostática masculina. Se pueden producir aumentos en la PSA en hombres con cáncer de próstata o con enfermedades prostáticas no cancerosas. Un nivel normal de PSA no excluye totalmente la posibilidad de cáncer de próstata. Si bien los valores altos de PSA no siempre indican cáncer de próstata, debe informar de todos los valores elevados a su profesional médico para una evaluación posterior. **(Costo: \$25.00)**

Examen de detección de cáncer de colon: es una prueba que puede realizar la persona en la privacidad de su propio hogar. Siguiendo las instrucciones sencillas que aparecen en el envase, esta prueba puede revelar la presencia de sangre oculta en las heces, lo que es un indicador de cáncer colorrectal. La sangre oculta en las deposiciones en general es el único signo de cáncer colorrectal incipiente que se puede detectar sin realizar pruebas incómodas y costosas. La sangre en las heces también puede detectar otras afecciones estomacales e intestinales tratables, como por ejemplo úlceras y pólipos.

Debido a que el cáncer colorrectal se presenta con el tiempo, la detección de la enfermedad es posible mucho antes de que la persona note los síntomas. La detección precoz del cáncer colorrectal permite al médico de atención primaria tratar la enfermedad antes de que pueda causar consecuencias más graves. **(Costo: \$5.00)**

Examen de presión arterial/pulso (presión diferencial): mide la presión que ejerce la sangre en circulación sobre las paredes de las arterias, las venas y el corazón. El pulso mide cuántas veces late el corazón por minuto. Se determina controlando el pulso radial. Las

lecturas de la presión arterial y el pulso pueden variar con el ejercicio, las lesiones, las enfermedades y las reacciones emocionales. Los profesionales médicos controlan la presión arterial y el pulso de los participantes. Si la presión arterial o el pulso del participante no están dentro de los límites normales, se aconseja la evaluación posterior por parte de un profesional médico.

Altura: se calcula en pies y pulgadas.

Peso: se calcula con el participante de pie utilizando libras.

Índice de masa corporal (IMC): es una determinación que emplea una herramienta de medición específica, la estatura y el peso de una persona para identificar su riesgo para la salud. El IMC se considera confiable para evaluar poblaciones obesas. No toma en cuenta el índice adiposo muscular de una persona (el músculo ocupa espacio pero pesa más que la grasa). Por lo tanto, no constituye una medida confiable para atletas o participantes que realicen mucha actividad física.

Examen de la vista: es una medida de la capacidad del ojo, particularmente de su capacidad para distinguir letras y números a una distancia determinada. Este examen no es válido si el participante no usa sus anteojos o lentes de contacto durante el examen.

Hablar con un profesional médico: es la oportunidad de una persona de hablar personalmente con un profesional médico. Es también durante este examen que el profesional médico puede evaluar los resultados generales de salud de la persona, hacer recomendaciones para una evaluación posterior, establecer objetivos realistas con la persona y proporcionar recursos para obtener más información y/o educación.