



Guía de exámenes de detección de la Feria de salud 9Health Fair

Visite su estación “**Hablar con un profesional médico de la Feria de la salud**” 9Health Fair para saber más acerca de los exámenes de detección adecuados para usted

Examen de detección	¿Qué significa para usted?
Análisis bioquímico de la sangre de 31 componentes <i>(Extracción de sangre)</i>	Obtenga un control con valores de referencia de su salud general con este examen de detección. Tener la información de sus valores de referencia de colesterol, glucemia (glucosa sanguínea), hígado, riñones y más puede ayudarlos, a usted y a su médico, a controlar su salud y evitar que los problemas se transformen en emergencias. La información que se obtenga de este examen también se puede usar para completar el formulario de riesgos para la salud, “Health Risk Assessments”, o HRA por sus siglas en inglés.
Hemograma <i>(Extracción de sangre)</i>	Este examen de detección le da un panorama general de su salud al controlar sus glóbulos blancos, glóbulos rojos: el hematocrito y los niveles de hemoglobina y la capacidad de coagulación sanguínea indican cómo combate su organismo las infecciones. Con este examen se puede detectar anemia, enfermedad hepática y ciertos tipos de cáncer.
Antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) <i>(Extracción de sangre sólo para hombres)</i>	Para hombres , a partir de los 40 años, este examen de detección controla su riesgo de contraer cáncer de próstata y busca otros problemas relacionados con la próstata.

<p>Examen de presión arterial y pulso</p>	<p>Este examen controla su presión arterial La presión arterial alta puede causar accidente cerebrovascular, infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca o insuficiencia renal. Se controla su pulso para determinar la regularidad y la frecuencia cardíaca. Su presión arterial no debe ser superior a 119/79.</p>
<p>Examen de la vista</p>	<p>Este examen controla cómo ve de lejos y de cerca, leyendo letras en una tabla optométrica. Si ya usa anteojos o lentes de contacto, deberá usarlos durante este examen.</p>
<p>Examen de estatura, peso, IMC</p>	<p>Con este examen, sepa si tiene sobrepeso, pesa menos de lo que debería o tiene un peso promedio. Si tiene sobrepeso o es obeso, corre riesgo de sufrir accidente cerebrovascular, cardiopatía y otras enfermedades. Si su peso es muy inferior a lo normal, corre riesgo de sufrir osteoporosis, fracturas de huesos y otras enfermedades.</p>
<p>Educación sobre el cáncer de colon</p>	<p>Con este examen, sepa cómo prevenir el cáncer de colon, uno de los tipos de cáncer más evitables y por qué se debería hacer una colonoscopia</p>
<p>Hablar con un profesional médico</p>	<p>Este examen le permite hacer a los médicos y enfermeras de la localidad todas las preguntas que desee sobre su salud y tratar cualquier problema de salud que le preocupe a usted o a su familia.</p>
<p>Examen de la tira reactiva para controlar la glucosa</p>	<p>Si tiene dos o más factores de riesgo, puede hacerse este examen, que detecta niveles altos y bajos de azúcar en la sangre y diabetes. Por medio de un pinchazo en el dedo y una tira reactiva, podrá conocer sus niveles de azúcar sanguínea en cuestión de minutos.</p>
<p>Pregunte a un farmacéutico</p>	<p>Hable con los farmacéuticos locales sobre medicamentos de venta con receta y de venta libre, interacciones farmacológicas entre medicamentos y/o vitaminas, vacunas, osteoporosis y problemas cardíacos, seguridad de los medicamentos, servicios de farmacia, cómo dejar de fumar y más.</p>

Examen de medición de los pliegues de la piel y grasa corporal	Averigüe los niveles de grasa de su cuerpo con este examen, que mide el espesor de su piel, masa muscular y grasa. Mantener buenos niveles de masa muscular y grasa corporal aumenta su fortaleza general y su metabolismo y reduce su riesgo de sufrir lesiones.
Equilibrio corporal	Este examen controla la posición y la postura de su cuerpo y controla su flexibilidad, fuerza y equilibrio para ayudarlo a evitar lesiones en su cuello, espalda, rodilla, tobillo y otras zonas.
Examen de mama	En este examen, un médico la revisa para detectar el cáncer de mama mirando y palpando su seno, el pecho y las zonas de las axilas, en busca de cambios de forma, tamaño o depresiones en la piel.
Examen de la vista	Hable con un oculista (oftalmólogo u optometrista) sobre sus problemas oculares como por ejemplo si no ve de lejos o de cerca, retinopatía diabética, degeneración macular relacionada con la edad (AMD, por sus siglas en inglés), cataratas y glaucoma.
Examen del pie	Este examen busca detectar problemas de pie como callos, juanetes, ampollas, problemas de piel, verrugas plantares y problemas vasculares y nerviosos. Las personas con diabetes son vulnerables a sufrir daño nervioso y vascular que puede causar mala circulación y mala cicatrización de las llagas y úlceras del pie. El cuidado de sus pies es muy importante para su salud y bienestar general.
Examen de audición	Este examen controla su audición midiendo su capacidad para oír sonidos altos, medianos y bajos.
Examen de función pulmonar	Con este examen, sepa si tiene problemas respiratorios como asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y fibrosis pulmonar. Mide la cantidad (volumen) y/o la velocidad (flujo) de aire que se puede inhalar y exhalar.

<p>Examen de salud mental</p>	<p>Mediante un cuestionario privado, este examen verifica su bienestar mental haciéndole preguntas sobre cómo enfrenta los factores estresantes de la vida. Además, también podrá hablar con profesionales de la salud mental.</p>
<p>Examen bucal</p>	<p>Este examen busca detectar enfermedades de los dientes y las encías y cáncer bucal, revisando el interior de la boca en busca de llagas o lesiones.</p>
<p>Examen de detección de osteoporosis</p>	<p>Si tiene dos o más factores de riesgo, con este examen puede conocer su riesgo de contraer osteoporosis, una afección que provoca huesos débiles y frágiles. Las mujeres y los hombres con osteoporosis pueden fracturarse los huesos de la cadera, la columna y la muñeca. La osteoporosis no manifiesta ningún síntoma hasta que ocurre una fractura. Las mujeres pequeñas y delgadas, posmenopáusicas, corren mayor riesgo de sufrir osteoporosis.</p>
<p>Prueba de Papanicolaou (citología vaginal)</p>	<p>La prueba de Papanicolaou (algunas veces llamada estudio citológico del cuello uterino) examina las células cervicales y determina su riesgo de contraer cáncer cervical. Un médico o una enfermera raspa células de su cuello uterino y después las envía aun laboratorio para su evaluación. En el plazo de ocho semanas se le enviará un informe que explique los resultados de su prueba de Papanicolaou.</p>
<p>Examen de próstata/testicular</p>	<p>Este examen busca detectar cáncer de próstata y testicular. El médico palpará su próstata y sus testículos para detectar agrandamiento, bultos, hinchazón, encogimiento u otras anomalías que puedan causar cáncer de próstata o testicular.</p>
<p>Oximetría de pulso</p>	<p>Controle la cantidad de oxígeno que hay en su sangre con este examen. Al medir los niveles de oxígeno de su sangre, puede saber si corre riesgos de sufrir problemas pulmonares y cardíacos.</p>
<p>Examen de la piel</p>	<p>Este examen busca detectar cáncer de piel y otros problemas de la piel. El médico o la enfermera pueden mirar su cuero cabelludo, rostro, cuello, brazos, manos, parte superior del tórax, espalda y piernas.</p>